

CURSO DE INICIACIÓN EN LA TÉCNICA DE LA CAJA DE ARENA

La **técnica de la caja de arena** consiste en la elaboración de mundos o escenas utilizando muñequitos/as y miniaturas diversas (una muestra lo más representativa del mundo real) que se colocan en la superficie de una caja o bandeja de arena.

Dadas sus características, es una técnica muy útil en el trabajo terapéutico cuando las palabras no alcanzan, o no son suficientes. Permite de un modo no invasivo ni retraumatizante la expresión, la narración y la integración de vivencias tanto implícitas como explícitas.

Esta técnica puede ser utilizada en combinación con diferentes enfoques en la intervención psicológica, social y educativa. Es una herramienta con muchas posibilidades en el trabajo tanto con adultos/as como con niños/as y adolescentes.

A través de este curso se presenta la técnica de la caja de arena y su metodología con el **objetivo** de iniciarse en el aprendizaje del trabajo con esta técnica y ver las posibilidades que ofrece en combinación con abordajes psicológicos, sociales y educativos.

Debido a la inminente crisis sanitaria por la que estamos pasando, el curso se abordará desde una **metodología participante en modalidad a online**. Así, se impartirán parte de los contenidos a través de la plataforma Moodle con contenidos muy prácticos y dinámicos en las que se estará en total sintonía con el facilitador de la formación. La segunda parte de la formación se realizará a través de la plataforma Zoom con **sesiones en directo** que serán interactivas y experienciales.

Los **contenidos** que se impartirán son los siguientes:

- Orígenes e historia de la técnica de la caja de arena
- Presentación de la técnica de la caja de arena
- Ámbitos de aplicación y población para la que está indicada
- Materiales necesarios y características específicas
- Pasos para iniciar y conducir el trabajo con caja de arena
- El papel del/de la terapeuta o guía en la caja de arena
- Casos prácticos

Esta formación está impartida por Nefthalí Raschauer Elorriaga, psicólogo sanitario y psicoterapeuta. Formado por Jorge Barudy y Marjorie Dantagnan (Ifov Barcelona). Clínico en EMDR, especializado en el abordaje con niños/as, adolescentes y adultos/as. Con amplia experiencia en el trabajo psicoterapéutico con personas que han sufrido experiencias adversas y/o traumáticas será el facilitador del curso. Director de Origami Espacio de Psicoterapia.

Está formación va dirigida a profesionales de la psicología, trabajo social, pedagogía, logopedia, educación social, terapeutas familiares, integración social, mediación familiar, psicología forense y judicial, etc.

La duración total del curso serán 20 horas, repartidas en entre horas lectivas y de trabajo telemático. Las fechas de las sesiones online en directo serán los días **19 y 26 de marzo de 2021** en horario de 16:00 a 19:00 horas y el 20 de marzo 10:00 a 13:00 horas.

La formación contará por primera vez en las islas con una **jornada práctica** en nuestro centro **Origami Espacio de Psicoterapia**, donde conocerán y realizarán la parte práctica con todo nuestro material a su disposición. Se realizará el día **27 de marzo** en grupos reducidos y cumpliendo las medidas de seguridad vigentes.

Certificado por Origami Espacio de Psicoterapia con posibilidad de seguir especializándose en la técnica de la caja de arena en los niveles avanzados.