

TALLER 1 TERAPIA CAJA DE ARENA



NEFTALI R. ELORRIAGA



Programa del Taller 1: “Iniciación en la Terapia de la Caja de Arena y su aplicación en contextos clínicos”

Este taller presencial y eminentemente práctico, que se realizará en Santa Cruz de Tenerife, está dirigido a psicoterapeutas, psicólogos/a clínicos y sanitarios, así como a psiquiatras, que trabajan tanto con población infantojuvenil como adulta. Está concebido como un espacio de iniciación a la terapia de la Caja de Arena (Sandtray) y, al mismo tiempo, como una actualización del abordaje para profesionales que ya cuentan con formación previa, mostrando la manera en que actualmente integramos y aplicamos este enfoque en la práctica clínica.

La Terapia de la Caja de Arena, a través de todos sus elementos y la compañía de un/a terapeuta, permite crear mundos o escenas, jugar, o simplemente representar lo que se desee, sin necesidad de utilizar el lenguaje verbal

Permite a los/las terapeutas acceder de manera respetuosa al mundo implícito de los/las pacientes- niños/as, adolescentes y adultos/as/es- facilitando la exploración de las memorias y experiencias que no siempre están disponibles a través del lenguaje verbal. Desde una perspectiva que integra los hallazgos actuales en neuropsicología y el procesamiento emocional, este abordaje respeta el ritmo y las necesidades de cada persona, ofreciendo un espacio donde lo implícito, lo no verbal-lo sentido, pero no articulado-puede expresarse a través de representaciones, símbolos y metáforas

El taller tendrá un marcado carácter práctico y experiencial, orientado a la comprensión vivencial del trabajo con la caja de arena. A lo largo de las sesiones, el ponente realizará demostraciones en vivo de la aplicación de la caja de arena dentro de un enfoque no directivo, protagonista en este primer nivel de iniciación, y los/las participantes a continuación podrán practicarlo en grupos reducidos.

Impartido por **Neftalí R. Elorriaga**, psicólogo y psicoterapeuta, director de Origami Espacio de Psicoterapia, sede donde se celebrará la formación.

Objetivos del taller:

- Conocer las posibilidades de la Terapia de la Caja de Arena y sus aplicaciones Clínicas
- Empezar a utilizar la Caja de Arena en la práctica clínica desde un enfoque no directivo
- Aprender sobre la utilización de la Terapia con Caja de Arena a través de la práctica supervisada, experimentando diferentes roles: terapeuta, paciente y observador/a, en grupos reducidos

Metodología:

El curso taller está enfocado principalmente en la práctica, donde los contenidos teóricos se irán entremezclando con demostraciones prácticas del trabajo con caja de arena, y las propias prácticas que realizarán los/las participantes en grupos reducidos.

El taller se implementará en el mismo centro, permitiendo familiarizarse y conocer los diferentes elementos de la Terapia de la Caja de Arena, así como realizar una práctica de una sesión completa en las salas de terapia habilitadas para el trabajo con Caja de Arena, en Origami Espacio de Psicoterapia

Contenidos Teóricos:

- 1-Presentación de la Terapia de la Caja de Arena- Sandtray: origen y evolución
- 2-Características y funciones de los diferentes elementos que componen esta Terapia
- 3-Beneficios terapéuticos en el abordaje con la Terapia Sandtray
- 4-Estudios, modelos teóricos y ámbitos de aplicación clínica
- 5-Pasos en el proceso de la Terapia de la Caja de Arena- Sandtray
- 6- Terapia de la Caja de Arena desde un modelo no directivo-semidirectivo
- 7- Presencia y acompañamiento terapéutico con Caja de Arena
- 8-Las Metáforas en la Terapia de la Caja de Arena
- 9- Observación de temas clínicos en la Caja de Arena

10- El abordaje del Trauma en la Caja de arena en un continuo no directivo-semidirectivo

Contenidos Prácticos:

1-Demostraciones en vivo de la utilización de la caja de arena desde un enfoque no directivo.

2-Aplicación directa de la teoría a la práctica, mostrando el encuadre, la actitud terapéutica y el uso de los materiales.

3-Prácticas en pequeños grupos, con replicación de las propuestas e integración de los contenidos teóricos a través de la propia experiencia vivencial.

Dirigido a: Psicólogos/as clínicos, sanitarios, y psiquiatras enfocados en la psicoterapia

Requisitos: Si no has realizado cursos/supervisiones con nosotros anteriormente enviar CV o breve presentación con la titulación que te acredita como clínico o sanitario a neftali.re@gmail.com

Fecha: consultar en la web <https://origamipsicoterapia.com/formacion-y-supervision/> o escribir a neftali.re@gmail.com

Lugar: Origami Espacio de Psicoterapia, Calle San Pedro Alcántara 11, 3C Santa Cruz de Tenerife

Modalidad: 100% presencial en nuestro centro de psicoterapia

Duración: Una jornada intensiva de 8 horas, mañana y tarde

Horarios: de 9:00h-13:30h y de 15:00h- 18:30h