

TALLER 2 TERAPIA CAJA DE ARENA

NEFTALI R. ELORRIAGA



Programa del Taller 2: “Profundización en la Terapia de la Caja de Arena y sus aplicaciones clínicas”

Este segundo taller presencial y eminentemente práctico, que se realizará en Santa Cruz de Tenerife, está dirigido a psicoterapeutas, psicólogos/as clínicos y sanitarios, así como a psiquiatras, que trabajan con población infantojuvenil y adulta.

El taller está pensado para profesionales que desean profundizar en el abordaje clínico con la Terapia de la Caja de Arena, poniendo el foco en el modelo directivo y en diferentes aplicaciones clínicas.

A lo largo del taller se trabajará cómo utilizar la Caja de Arena para desarrollar y fortalecer recursos, reforzar elementos resilientes y así como acompañar el afrontamiento de situaciones desafiantes y/o generadoras de sintomatología.

Impartido por **Neftalí R. Elorriaga**, psicólogo y psicoterapeuta, director de **Origami Espacio de Psicoterapia**, lugar donde se celebrará la formación y donde cada participante podrá realizar una práctica de profundización en la Terapia con Caja de Arena, en un grupo reducido.

Objetivos del curso- taller:

- Ampliar el conocimiento sobre la Terapia de la Caja de Arena
- Profundizar en la utilización de la Caja de Arena en la práctica clínica
- Realizar prácticas profundizando en las aplicaciones clínicas en la Terapia con Caja de Arena a través de la participación en cada uno de los diferentes roles: terapeuta, paciente y observador/a

Metodología:

El curso taller está enfocado principalmente en la práctica, donde los contenidos teóricos se irán entremezclando con muestras prácticas del trabajo con caja de arena, y las propias prácticas que realizarán los/las participantes en grupos reducidos.

El taller se implementará en el mismo centro, pudiendo conocer, familiarizarse y, en este taller profundizar, en la utilización de los diferentes elementos y en la vivencia de sesiones de Terapia con Caja de Arena.

Contenidos teóricos:

- 1-Modelos y enfoques en el uso terapéutico de la Caja de Arena: Sandtray vs Sandplay
- 2-Importancia del mundo sensorial, simbólico y metafórico en la Terapia con Caja de Arena
- 3- Profundizando en el acompañamiento terapéutico con Caja de Arena
- 4-Posibilidades en el trabajo con Trauma, Apego y Disociación
- 5- Terapia de la Caja de Arena desde un modelo directivo
- 6- Desarrollo de recursos y refuerzo de elementos resilientes en la Caja de Arena
- 7- Consideraciones en el trabajo con casos complejos
- 8- Tipos de Caja de Arena directivas: individuales, en diada, en grupo o en familia
- 9- Preparación de padres/madres y referentes para el trabajo con Caja de Arena
- 10- Aplicaciones clínicas en la Terapia con Caja de Arena directiva

Contenidos Prácticos:

- 1-Demostraciones en vivo de la utilización de la caja de arena desde el modelo directivo.
- 2-Aplicación directa de la teoría a la práctica, mostrando el encuadre, la actitud terapéutica y el uso de los materiales.
- 3-Prácticas en pequeños grupos, con replicación de las propuestas e integración de los contenidos teóricos a través de la propia experiencia vivencial.

Dirigido a: Psicólogos/as clínicos, sanitarios, y psiquiatras enfocados en la psicoterapia

Requisitos: Haber realizado previamente el curso iniciación o tener formación previa en Terapia con Caja de Arena. Se recomienda realizar el taller 1 de iniciación a aquellas personas que deseen reciclar y actualizar los contenidos, especialmente si realizaron la formación años atrás. Si no has realizado cursos/supervisiones con nosotros anteriormente, enviar CV o breve presentación con la titulación que te acredita como clínico o sanitario a neftali.re@gmail.com y la formación en caja de arena previa

Fecha: consultar en la web <https://origamipsicoterapia.com/formacion-y-supervision/> o escribir a neftali.re@gmail.com

Lugar: Origami Espacio de Psicoterapia, Calle San Pedro Alcántara 11, 3C Santa Cruz de Tenerife

Modalidad: 100% presencial

Duración: Una jornada intensiva de 8 horas, mañana y tarde

Horarios: de 9:00h-13:30h y de 15:00h- 18:30h