

TALLER 3 AVANZADO TERAPIA CAJA DE ARENA

NEFTALÍ R. ELORRIAGA



Programa del Taller 3 Avanzado: “Terapia de la Caja de Arena en el procesamiento de experiencias traumáticas”

En este taller abordaremos cómo utilizar la **Terapia de la Caja de Arena para acompañar el procesamiento de experiencias traumáticas, más allá de las palabras.**

Se trata de una formación teórico-práctica, en la que la experiencia vivencial y la práctica son las protagonistas. A través de diferentes dinámicas y prácticas reales con Caja de Arena, las personas participantes tendrán la oportunidad de experimentar los roles de terapeuta, paciente y observador/a, favoreciendo un aprendizaje que integra los conocimientos teóricos con la experiencia directa. Está dirigida a profesionales que trabajan tanto con población infantojuvenil como adulta.

La propuesta se enmarca en el modelo Sandtray Therapy, integrando aportaciones de modelos clínicos especializados en el tratamiento del trauma. Se nutre de la experiencia del ponente como psicólogo especializado en trauma y de su trayectoria como clínico y consultor en el modelo EMDR, pero **no es una formación en EMDR ni en su protocolo.**

Impartido por **Neftalí R. Elorriaga, psicólogo y psicoterapeuta**, director de Origami Espacio de Psicoterapia, lugar donde se celebrará la formación.

¿En qué se diferencia de los talleres anteriores?

El **taller 1** es una iniciación a la Terapia de la Caja de Arena y a sus aplicaciones clínicas. Se centra especialmente en el enfoque no directivo, el acompañamiento terapéutico y el conocimiento de sus elementos y posibilidades.

El **taller 2** propone una profundización en las aplicaciones clínicas, con especial atención al modelo directivo, el desarrollo de recursos, el refuerzo de elementos resilientes y el afrontamiento de situaciones desafiantes.

El **taller 3** se centra en cómo acompañar, mediante la Terapia de la Caja de Arena, el procesamiento de experiencias traumáticas, otras experiencias adversas y sus manifestaciones en el presente.

Objetivos del taller

- Comprender cómo la Terapia de la Caja de Arena puede acompañar el procesamiento de experiencias traumáticas y adversas, y de sus manifestaciones en el presente
- Aprender a valorar, preparar y dosificar el acercamiento a la experiencia, respetando el ritmo, la etapa del desarrollo y las señales de regulación de cada persona
- Realizar prácticas de procesamiento con Caja de Arena a través de la participación en cada uno de los diferentes roles: terapeuta, paciente y observador/a

Metodología

El taller es teórico-práctico, especialmente vivencial. Los contenidos teóricos se irán intercalando con demostraciones del trabajo con Caja de Arena por parte de Neftali y con las prácticas que realizarán los/las participantes en grupos reducidos.

Las prácticas se realizarán con situaciones de baja intensidad emocional elegidas por cada participante, cuidando en todo momento la seguridad y la regulación del grupo, en las salas de terapia habilitadas para el trabajo con Caja de Arena de Origami Espacio de Psicoterapia.

Contenidos teóricos

- 1- Qué necesita una persona para acercarse al trabajo con una experiencia traumática
 - 2- Valoración de las posibilidades de procesamiento de cada paciente
 - 3- Elementos y recursos necesarios para el procesamiento en la Caja de Arena
 - 4- Distancia y acercamiento a la experiencia desde diferentes vías de procesamiento
 - 5- Adaptación de la modalidad de trabajo con Caja de Arena a las necesidades del desarrollo
 - 6- La experiencia corporal y sensorial en el procesamiento del trauma
 - 7- Trabajo con situaciones actuales vinculadas a experiencias traumáticas
 - 8- Trabajo con experiencias traumáticas del pasado
 - 9- Intervenciones cuando el proceso se bloquea o desborda
 - 10- Indicadores de procesamiento y cierre de la sesión
- 

Contenidos prácticos

- 1- Demostraciones en vivo del acompañamiento del procesamiento de experiencias adversas con Caja de Arena
- 2- Aplicación directa de la teoría a la práctica, mostrando el encuadre, la actitud terapéutica y el uso de los materiales
- 3- Trabajo vivencial y roleplaying terapeuta-paciente-observador/a en pequeños grupos, intercalado con los contenidos teóricos

Información:

Dirigido a: profesionales de la Psicología Clínica, Psicología General Sanitaria y Psiquiatría que trabajan tanto con población infantojuvenil como adulta.

Requisitos: haber realizado los talleres 1 y 2, de Iniciación y Profundización en la Terapia de la Caja de Arena en Origami Espacio de Psicoterapia, o justificar formación similar aportando la certificación pertinente.

Grupo reducido: máximo 15 personas

Modalidad: 100 % presencial, teórico-práctica y vivencial

Duración: 12 horas de formación, distribuidas en dos jornadas: sábado (jornada completa) y domingo (media jornada)

Fecha: consultar

Lugar: Origami Espacio de Psicoterapia, Calle San Pedro Alcántara, n.º 11, 3.º C, 38002, Santa Cruz de Tenerife

Más información: info@origamipsicoterapia.com o neftali.re@gmail.com

¡Te esperamos en Origami Espacio de Psicoterapia!